

INITIATIVE LA SANTÉ MENTALE CHEZ LES JEUNES : TOUTE UNE FAMILLE POUR LES SOUTENIR

Rapport d'impact de la deuxième année



LA FONDATION
SOBEY



LES FONDATIONS
D'HÔPITAUX
POUR ENFANTS
DU CANADA

Ce deuxième rapport d'impact annuel des Fondations d'hôpitaux pour enfants du Canada (FHEC) décrit la mise en œuvre du partenariat entre Sobeys inc. et la Fondation Sobey dans le cadre de l'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir*. Le rapport couvre la période du 1^{er} janvier au 31 décembre 2021. Il présente les progrès réalisés par les hôpitaux dans la prestation des programmes de santé mentale soutenus par Sobeys, ainsi que les améliorations apportées pour en accroître l'accès.

3 Introduction

4 Message du président et chef de la direction

5 Message de la présidente du conseil d'administration

6 AU SUJET DU PARTENARIAT

7 THÈMES STRATÉGIQUES ET MESURES DE L'IMPACT

Un examen des thèmes stratégiques et du cadre de mesure de l'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir*.

8 HISTOIRES DE RÉUSSITE

Des vies transformées grâce à des traitements et à des soins fondés sur des données probantes.

11 NOTRE COLLABORATION NATIONALE

Présentation des 13 hôpitaux pour enfants qui donnent vie à notre partenariat et qui soutiennent l'amélioration de la santé mentale chez les enfants et les jeunes d'un océan à l'autre.

12 LE PARTENARIAT EN QUELQUES CHIFFRES

Un aperçu du soutien que la Fondation Sobey et Sobeys inc. ont apporté aux Fondations d'hôpitaux pour enfants du Canada au cours de la deuxième année de l'initiative.

13 SURVOL DES PROGRAMMES ET MISES À JOUR

13 Fondation de l'Hôpital pour enfants de l'Alberta

Mental Health Research 4 Kids ▲

14 Fondation de l'Hôpital pour enfants de la Colombie-Britannique

Stratégie d'éducation pour les programmes en santé mentale ▲

15 Fondation pour la santé des enfants

Clinique GET-Care ▲

16 Fondation du Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO)

Soins améliorés pour prévenir les crises de santé mentale ■

17 Fondation de l'Hôpital pour enfants du Manitoba

Service d'urgence en télésanté mentale ▲

18 Fondation CHU Sainte-Justine

Innovations en matière de soins et de formation ■

19 Fondation du IWK Health Centre

The Learning Link ▲

20 Fondation de l'Hôpital pour enfants Janeway

Centre d'appui aux enfants et aux jeunes ■

21 Fondation de l'hôpital pour enfants Jim Pattison

Salle de soins intensifs en santé mentale ▲

22 Fondation de l'Hôpital pour enfants McMaster

I AM SAFE : Intervention et études en prévention du suicide ▲

23 Fondation de l'Hôpital de Montréal pour enfants

Programmes de traitement de l'obésité et des troubles de l'alimentation ■

24 Fondation SickKids

Évaluations neuropsychologiques pour favoriser une intervention précoce ■

25 Fondation de l'Hôpital pour enfants Stollery

Transformation des soins pédiatriques en santé mentale ■

26 PLEINS FEUX SUR LES PROGRAMMES

I AM SAFE : L'histoire de Bailey

28 CARTE DE POINTAGE DE LA DEUXIÈME ANNÉE

Un aperçu des premiers résultats de chaque hôpital dans quatre domaines d'impact établis, soit le nombre de patients servis, le nombre d'évaluations, le nombre de personnes formées et le nombre d'espaces de traitement.

31 PROCHAINES ÉTAPES

Un aperçu des prochaines étapes de notre parcours, alors que nous nous efforçons de réaliser le plein potentiel de cette collaboration révolutionnaire.

■ Amélioration ou prolongation de programmes existants

▲ Nouveaux programmes ou projets pilotes

Améliorer la santé mentale des enfants et des jeunes partout au Canada avec des interventions précoces et un meilleur accès aux soins et à la formation.





Lorsque la Fondation Sobey et Sobeys inc. se sont engagées avec les hôpitaux pour enfants du Canada à améliorer la santé mentale des enfants et des jeunes partout au pays, nous savions que cet investissement était urgent. La demande de soutien en santé mentale avait augmenté de façon spectaculaire et les fournisseurs de soins peinaient à suivre le rythme.

Nous ignorions toutefois que l'incertitude et l'isolement causés par la pandémie étaient sur le point d'exacerber tous les problèmes que connaissaient déjà les familles et les fournisseurs de soins. Les listes d'attente qui étaient déjà trop longues se sont allongées davantage. Des gens qui avaient une bonne santé mentale il y a deux ans se sont retrouvés en difficulté, et la situation de ceux qui avaient une santé mentale précaire au début de 2020 s'est détériorée dans bien des cas.

Le moment n'aurait donc pas pu être mieux choisi pour que Sobeys renforce son engagement pour la santé mentale des enfants et des jeunes. Les fournisseurs de soins des hôpitaux pour enfants du Canada sont là pour aider les jeunes en cette période de besoins extraordinaires, et l'ensemble du réseau est reconnaissant du soutien que Sobeys apporte aux hôpitaux pour les aider à fournir des traitements, des soins et du soutien essentiels.

L'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir* a été lancée juste avant la hausse sans précédent de la demande en soins de santé mentale, mais je m'empresse toujours de rappeler que le projet a germé bien avant la pandémie : ce partenariat n'est pas une réaction à une crise, mais un investissement stratégique dans une vision à long terme. En mettant l'accent sur l'intervention précoce et l'élargissement de l'accès à la formation, l'initiative ne fait pas que répondre aux besoins immédiats : elle contribue à un changement générationnel qui aidera à remodeler le paysage de la santé mentale au Canada pour les décennies à venir.

Au nom des hôpitaux et des fondations pour enfants du Canada, je vous remercie de votre engagement à soutenir les enfants et leur famille : votre appui a joué un rôle décisif dans le contexte exceptionnel des deux dernières années et il permet aux jeunes et à leur famille d'avoir de l'aide au moment et à l'endroit où ils en ont besoin.

Cordialement,

A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the bottom, representing the name Mark Hierlihy.

Mark Hierlihy

Président et chef de la direction

Les Fondations d'hôpitaux pour enfants du Canada



Cette année, nous avons été témoins de la transformation de l'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir*. Encore en phase de démarrage en 2020, c'est maintenant un partenariat qui commence à montrer son potentiel à transformer le paysage de la santé mentale des enfants et des jeunes, partout au Canada. Il est gratifiant de voir ce partenariat progresser malgré les contraintes liées à la pandémie, et encore plus exaltant de savoir que les résultats que nous observons aujourd'hui ne sont que le début des retombées à venir.

Le présent rapport d'impact de 2021 résume les nombreuses interventions soutenues par Sobeys que les hôpitaux affiliés à la FHEC ont mises au point pour aider les jeunes à améliorer leur santé mentale. Chaque programme est efficace et important à sa façon. L'initiative nationale invite à l'optimisme, car elle vaut beaucoup plus que la somme de ses parties.

Au fil du temps, à mesure que les programmes évolueront et que la pandémie s'essoufflera, les hôpitaux pour enfants auront de plus en plus d'occasions de partager leurs apprentissages et de collaborer les uns avec les autres pour élargir la portée des pratiques exemplaires. Les collaborations gagneront en force pour multiplier les effets positifs des programmes individuels partout au pays, ce qui fera une différence pour de plus en plus d'enfants et de familles.

Même si les premiers résultats sont extrêmement prometteurs, nous ne pouvons tout simplement pas connaître les changements exacts que ce partenariat entraînera dans les années à venir. Cela dit, un événement de 2021 laisse entrevoir le type de résultats qui deviennent possibles grâce à un soutien constant.

En mai, le centre IWK a organisé une conférence de trois jours sur un modèle de santé mentale élaboré ici même : l'approche Choix et partenariat (ACP, ou mieux connu sous l'acronyme anglais CAPA). L'événement a attiré plus de 475 participants – des psychiatres, des cliniciens en toxicomanie, des chercheurs et des familles – provenant de huit pays et de sept provinces. Ce fut une excellente occasion d'apprentissage et de formation qui a donné naissance à une communauté de pratique internationale. L'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir* n'était pas derrière l'idée de la conférence, mais Sobeys était engagée dans tous les aspects de cette rencontre essentielle, c'est-à-dire les experts qui ont élaboré l'approche ACP, la chaire de recherche de la famille Sobey sur la santé mentale des enfants et des adolescents, les capacités d'accueil de la conférence et même les ressources informatiques qui ont permis la présence de certains participants internationaux.

Ce rassemblement n'est qu'un exemple des nombreux résultats positifs et imprévus qui, nous en sommes convaincus, émergeront de cette relation extraordinaire. Merci à Sobeys inc. et à la Fondation Sobey pour leur vision et leur partenariat inébranlable. Nous ne pouvons pas anticiper toutes les étapes d'un parcours avant de l'entreprendre, mais je suis persuadée qu'en faisant confiance aux experts en santé mentale d'un océan à l'autre et en les soutenant, nous aurons un impact marquant et durable pour les jeunes.

Cordialement,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Jennifer Gillivan'.

Jennifer Gillivan

Présidente du conseil d'administration, Fondations d'hôpitaux pour enfants du Canada
Présidente et directrice générale, Fondation du IWK Health Centre

Au sujet du partenariat

En 2020, la Fondation Sobeys, Sobeys inc. et Les Fondations d'hôpitaux pour enfants du Canada (FHEC) se sont réunis pour créer un premier partenariat au sein de l'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir*. Dans le cadre de ce partenariat national novateur élaboré en consultation avec les 13 hôpitaux pour enfants du Canada et leurs fondations, des millions de dollars sont investis dans des interventions précoces en santé mentale pour les enfants et les jeunes aux quatre coins du Canada. **Le partenariat appuie les soins de santé mentale de deux importantes façons :**

1. Chaque hôpital pour enfants choisit une ou plusieurs initiatives locales fondées sur des données probantes qui seront financées par le partenariat. Il peut s'agir d'un nouveau programme ou d'un projet pilote, ou encore de l'expansion ou de l'amélioration d'un programme existant pour soutenir la santé mentale des enfants et des jeunes.

2. En plus d'offrir de contribuer généreusement au financement de programmes, Sobeys mène une campagne annuelle en magasin (dans 16 bannières) pour amasser des fonds supplémentaires que les hôpitaux investiront pour répondre aux besoins prioritaires en matière de soins et de formation en santé mentale des enfants et des jeunes.



**13 FONDATIONS D'HÔPITAUX
POUR ENFANTS.**

**134 000 COLLÈGUES DE
SOBEYS INC.**

UNE FAMILLE.



Unir nos forces pour changer les choses

Bien que les investissements dans la prévention et les interventions précoces soient essentiels pour atténuer les effets néfastes de la maladie mentale, les fonds sont principalement affectés aux soins actifs. Il en résulte que la plupart des enfants et des jeunes aux prises avec une maladie mentale n'ont pas accès aux services tant que leur situation n'a pas dégénéré en crise. Un investissement insuffisant dans les interventions précoces entraîne une hausse des hospitalisations et des soins d'urgence, et nuit à la perspective d'un avenir meilleur. La Fondation Sobey, Sobey's inc. et Les Fondations d'hôpitaux pour enfants du Canada aspirent à briser ce cycle.

PILIERS STRATÉGIQUES

L'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir* accorde la priorité aux interventions précoces en santé mentale chez les enfants et les jeunes. Notre partenariat appuie les initiatives de soins et de formation menées par les 13 hôpitaux du réseau des Fondations d'hôpitaux pour enfants du Canada.

Soins

- Créer et adapter des espaces cliniques pour prendre soin des patients et des familles, et transmettre le message que la santé mentale est importante.

- Élaborer des programmes visant à améliorer la prestation des soins et des services aux enfants à risque ou qui montrent les premiers signes de problèmes de santé mentale afin de prévenir les crises aiguës.
- Tirer parti des « laboratoires vivants » et des vastes cohortes de patients dans les hôpitaux et les sites communautaires pour vérifier l'efficacité des stratégies d'intervention précoce et s'assurer qu'elles offrent une valeur ajoutée aux familles.

Formation

- Renforcer les capacités en matière de soins en formant la prochaine génération de leaders en santé mentale et de fournisseurs de soins en milieu communautaire.
- Élargir la formation en santé mentale pour les pédiatres et les travailleurs de la santé de première ligne afin qu'ils puissent repérer et aiguiller rapidement et avec précision les enfants et les jeunes ayant des problèmes de santé mentale.
- Investir dans des programmes de littératie et de prévention en santé mentale pour favoriser la santé et la résilience des familles et des communautés.

MESURES DE L'IMPACT

Cet investissement transformationnel à l'échelle nationale dans des programmes d'interventions précoces en santé mentale pour les enfants et les jeunes peut avoir des répercussions importantes, notamment en contribuant à réduire le fardeau lié aux problèmes de santé chroniques pour les enfants et leur famille, à réduire le stress familial et à améliorer la qualité de vie et les résultats en matière de santé.

Tous ces avantages aident les enfants à devenir des adultes productifs et en bonne santé. Nous ferons une différence en nous concentrant sur quatre extrants mesurables qui favoriseront quatre résultats clés. Chaque hôpital s'est engagé à obtenir des résultats mesurables dans au moins un des éléments suivants grâce à son programme soutenu par Sobey's :

- Plus de milieux de soins ;
- Plus d'évaluations ;
- Plus de patients servis ;
- Plus de gens formés.

Résultats escomptés

Au cours des cinq premières années de notre partenariat, les extrants énumérés ci-dessus permettront d'obtenir les résultats escomptés suivants :

- Réduction du temps d'attente pour obtenir du soutien ou effectuer la transition entre les services ;
- Réduction du nombre de patients en crise et augmentation du nombre de visites évitées à l'hôpital, tant pour le service d'urgence que pour les hospitalisations ;
- Nouveaux traitements fondés sur des données probantes pour la maladie mentale qui donnent de meilleurs résultats ;
- Satisfaction accrue des patients et des familles à l'égard des soins ;
- Meilleure compréhension de la santé mentale en milieu clinique et communautaire, et meilleure capacité à répondre aux besoins des jeunes dans ces milieux.

Les aventures d'Hudson

Fondation de l'Hôpital pour enfants de l'Alberta

Le besoin de nouveaux traitements plus efficaces en santé mentale est urgent, et le développement et la personnalisation de ces traitements constituent un domaine critique d'investissement. En contribuant au nouveau centre de santé mentale pour enfants et adolescents de l'Hôpital pour enfants de l'Alberta, l'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir* offre à tous les patients la chance de participer à des recherches de pointe en santé mentale et d'en bénéficier.

Naomi et Ryan Brock savent à quel point les progrès en matière de recherche et de traitement sont importants. Leur fils, Hudson, souffre de plusieurs problèmes de santé débilissants : absence épileptique, anxiété, trouble obsessionnel-compulsif (TOC) et syndrome de la Tourette. Hudson et ses parents ont donc dû se rendre à l'Hôpital pour enfants de l'Alberta à maintes reprises.

Dans les moments les plus difficiles, la médication ne permettait plus de maîtriser les tics d'Hudson. Il projetait sa tête vers l'avant tellement fort qu'il s'infligeait des coups de fouet cervicaux. Son équipe soignante de l'Hôpital pour enfants de l'Alberta l'a inscrit à une étude portant sur les effets de la stimulation magnétique transcrânienne (SMT) chez les enfants atteints du syndrome de la Tourette. La SMT est une intervention non invasive qui cible des zones précises du cerveau à l'aide de champs magnétiques. La participation d'Hudson à cette étude a changé sa vie et celle de sa famille. En effet, ses tics ont diminué d'environ 70 %, ce qui lui a donné plus d'énergie pour soigner

son TOC et son anxiété. Au-delà des résultats liés à la SMT, Hudson a grandement bénéficié du temps passé avec les chercheurs puisqu'ils l'ont aidé à mieux comprendre son syndrome de la Tourette. Ce fut un tournant dans son parcours.

« Pour les familles qui cherchent à améliorer la qualité de vie de leur enfant, ce genre d'étude vaut tout l'or du monde, souligne Naomi. La SMT a produit de bons résultats pour Hudson, mais ce n'est pas tout : sa participation a permis d'aider d'autres patients. Ça l'a rendu extraordinairement fier. »

Hudson a maintenant 16 ans et vit à l'étranger avec sa famille depuis deux ans. Même si le déménagement a été difficile, le soutien reçu à l'Hôpital pour enfants de l'Alberta l'a aidé à s'adapter et à saisir l'occasion.

« Le TOC, le syndrome de la Tourette et l'anxiété ne devraient pas vous empêcher d'avoir une vie remplie d'aventures. Hudson en est la preuve, poursuit-elle. Le soutien que l'Hôpital pour enfants de l'Alberta lui a offert dès son plus jeune âge l'a aidé à surmonter toutes ses épreuves. C'est un combat parfois très difficile, mais il y a toujours moyen de s'en sortir avec le soutien adéquat. »

Grâce au soutien de Sobey's pour la recherche en santé mentale, des familles comme celle d'Hudson peuvent avoir accès aux meilleurs traitements et disposer des outils nécessaires pour gérer les problèmes de santé mentale et améliorer leur vie.

Un soutien en temps opportun qui change des vies

L'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir* aide les hôpitaux pour enfants du Canada à offrir les bons traitements et les bons soins au bon moment aux enfants et aux jeunes aux prises avec des problèmes de santé mentale. Dans bien des cas, les résultats transforment la vie des patients et de leur famille.



La confiance renouvelée de James

Fondation de l'Hôpital pour enfants Stollery

À l'âge de 14 ans, James (nom fictif) souffrait d'anxiété sociale sévère. Son parcours a été marqué par trois visites à l'urgence, deux hospitalisations pour recevoir des soins en santé mentale et plusieurs tentatives de suicide. Il a arrêté de fréquenter l'école pendant deux ans.

James et sa famille ont été dirigés vers l'équipe de santé mentale de l'Hôpital pour enfants Stollery, où ils ont reçu des soins pendant huit mois, notamment

en participant à une thérapie familiale et en s'initiant à la planification de la sécurité. L'équipe de soins a également aidé James à se réintégrer dans la société sans anxiété.

Aujourd'hui, James étudie à temps plein et possède les compétences nécessaires pour interagir avec les autres en toute confiance. Il n'a pas été admis à l'urgence ni hospitalisé depuis qu'il a reçu des soins à l'Hôpital pour enfants Stollery.

Grâce à des donateurs comme Sobey's, l'Hôpital pour enfants Stollery offre en tout temps des soins de santé mentale essentiels aux enfants, aux jeunes et à leur famille, ainsi qu'un accès accru à de l'aide non urgente.

L'avenir radieux de Jessica

Fondation du Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO)

Message au CHEO de la part d'un parent reconnaissant : Il y a plusieurs années, vous avez aidé ma fille dans le cadre du programme de thérapie comportementale dialectique (TCD). Depuis des années, j'attends ce moment pour vous donner de ses nouvelles. Jessica vient tout juste de terminer son baccalauréat en travail social à l'Université Carleton, où elle a figuré au tableau d'honneur chaque année. Elle commencera sa maîtrise en septembre. Elle est heureuse et épanouie et elle a une copine extraordinaire. Elle est promise à un très bel avenir. Merci à vous et à votre équipe du CHEO. Nous n'oublions pas le merveilleux travail que vous avez

accompli pour Jessica et nous. Les compétences en TCD que vous nous avez enseignées ont été précieuses.

L'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir* permet au CHEO d'investir dans l'expansion du programme de TCD, qui pourra servir 385 jeunes pendant la période actuelle de cinq ans du partenariat. Nous enseignons aussi ce modèle d'intervention éprouvé à d'autres membres de l'équipe. Voir la page 16 pour un aperçu du programme.

Notre collaboration nationale

Chaque fondation a désigné un programme prioritaire qui est en mesure d'améliorer la santé mentale des enfants et des jeunes à l'échelle locale en réalisant les objectifs de l'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir*. Adaptés aux besoins locaux et diversifiés dans leur conception, les programmes du partenariat visent à promouvoir les interventions précoces par l'amélioration des soins et de la formation. **En 2021, une somme de 4 508 705 \$ a été distribuée entre les 13 fondations d'hôpitaux pour enfants.**

■ Amélioration ou prolongation de programmes existants ▲ Nouveaux programmes ou projets pilotes



Fondation de l'Hôpital pour enfants de la Colombie-Britannique
Stratégie d'éducation pour les programmes en santé mentale ▲



Fondation de l'Hôpital pour enfants Stollery
Transformation des soins pédiatriques en santé mentale ■



Fondation de l'Hôpital pour enfant du Manitoba
Service d'urgence en télésanté mentale ▲



Fondation du Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO)
Soins améliorés pour prévenir les crises de santé mentale ■



Fondation CHU Sainte-Justine
Innovations en matière de soins et de formation ■



Fondation de l'Hôpital de Montréal pour enfants
Programmes de traitement de l'obésité et des troubles de l'alimentation ▲ ■



Fondation de l'Hôpital pour enfants Janeway
Centre d'appui aux enfants et à la jeunesse ■



Fondation de l'Hôpital pour enfants de l'Alberta
Mental Health Research 4 Kids ▲



Fondation de l'Hôpital pour enfants Jim Pattison
Salle de soins intensifs en santé mentale ▲



Fondation SickKids
Évaluations neuropsychologiques pour favoriser une intervention précoce ■



Fondation pour la santé des enfants
Clinique GET-Care ▲



Fondation de l'Hôpital pour enfants McMaster
I AM SAFE : Intervention et études en prévention du suicide ▲



Fondation du IWK Health Centre
The Learning Link ▲

Deuxième année : des retombées encore plus importantes grâce au succès de la collecte de fonds

4 508 705 \$

TOTAL DES FONDS RECUEILLIS EN 2021
POUR LES FONDATIONS DES HÔPITAUX POUR
ENFANTS DANS LE CADRE DE L'INITIATIVE
LA SANTÉ MENTALE CHEZ LES JEUNES :
TOUTE UNE FAMILLE POUR LES SOUTENIR

1 664 171 \$

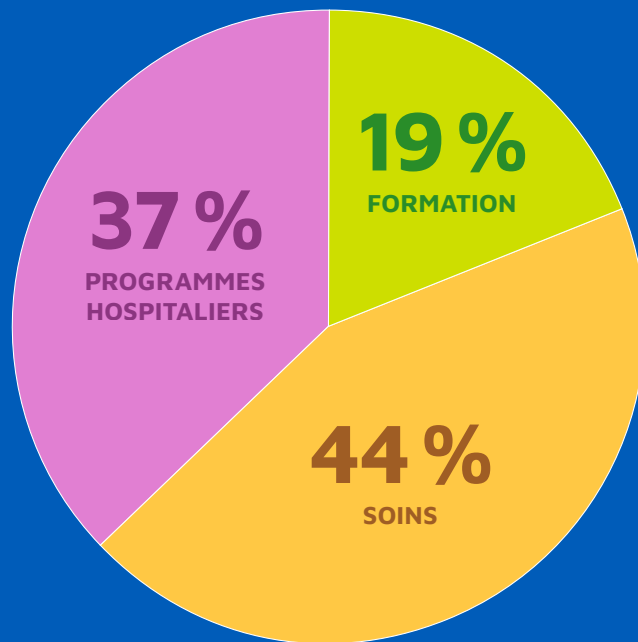
EN DONS DIRECTS
AUX PROGRAMMES
HOSPITALIERS

Répartis entre les 13
fondations d'hôpitaux
pour enfants, dans les
programmes prioritaires de
chaque hôpital.

2 844 534 \$

PROVENANT DE COLLECTES
DE FONDS LOCALES
POUR LES SOINS ET LA
FORMATION

Pour les besoins les plus
urgents établis en 2021 par les
services en santé mentale pour
les jeunes de chaque hôpital.



Grâce au succès exceptionnel des collectes de fonds menées dans les magasins en 2021, plusieurs fondations d'hôpital ont pu étendre leurs activités en plus des nouveaux programmes et des capacités accrues que le soutien de Sobeys rendait déjà possibles.

Par exemple, la Fondation du Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO) a recueilli en seulement deux ans les fonds qu'elle prévoyait amasser pour l'ensemble des cinq années de l'initiative. Avec les fonds qui devraient être amassés au cours des trois années restantes, le CHEO pourra affecter un conseiller auprès des enfants et des jeunes en tout temps dans son service d'urgence pour offrir un soutien immédiat et spécialisé aux jeunes qui se présentent à l'urgence en situation de crise de santé mentale. Trois autres fondations d'hôpital (la Fondation de l'Hôpital pour enfants de la Colombie-Britannique, la Fondation de l'Hôpital pour enfants Jim Pattison et la Fondation de l'Hôpital pour enfants du Manitoba) prévoient aussi étendre leurs activités compte tenu des contributions plus élevées que prévues de l'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir*.



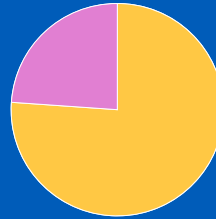
Fondation de l'Hôpital pour enfants de l'Alberta

Mental Health Research 4 Kids

(recherche en santé mentale pour les enfants)

600 666 \$

TOTAL DES FONDS VERSÉS EN 2021 À LA
FONDATION DE L'HÔPITAL POUR ENFANTS DE L'ALBERTA



DONS DIRECTS

● PROGRAMMES HOSPITALIERS 24 %

COLLECTES DE FONDS LOCALES

● SOINS 76 %

● FORMATION 0 %

APERÇU DU PROGRAMME HOSPITALIER

Les stratégies de prévention et de traitement de nombreux problèmes de santé mentale n'ont pas progressé depuis des décennies. La tenue de nouvelles recherches cliniques nous permettra d'approfondir nos connaissances sur ces problèmes de santé mentale et de trouver de meilleures façons d'y remédier, et en définitive d'améliorer les soins et les résultats pour les jeunes et leur famille. En collaboration avec Services de santé Alberta et des donateurs comme Sobeys, la Fondation de l'Hôpital pour enfants de l'Alberta met sur pied un centre novateur de santé mentale pour enfants et adolescents qui aidera à intégrer la recherche aux soins communautaires.

L'une des initiatives importantes du nouveau centre se nomme *Mental Health Research 4 Kids* (recherche en santé mentale pour les enfants). Ce programme permettra la collecte systématique d'une vaste gamme de données (génétiques, médicales et comportementales) sur les patients. La collecte de ces renseignements permettra aux chercheurs d'avoir une vision globale de chaque patient pour ainsi optimiser les soins et aider d'autres patients présentant des symptômes similaires. Dans le cadre de cette initiative, au cours des cinq prochaines années, le centre vise à recruter 850 enfants et adolescents au sein du programme *Health Research 4 Kids* – une étude longitudinale sur l'anxiété et la dépression conçue pour rendre les interventions plus efficaces. De façon plus générale, pour l'ensemble des sujets de recherche et des initiatives, nous prévoyons attirer 10 000 participants par l'intermédiaire du nouveau centre au cours des cinq prochaines années, créant l'un des plus grands échantillons de patients en santé mentale pédiatrique au monde, soit un véritable « laboratoire vivant ».

En plus de lancer le programme *Mental Health Research 4 Kids*, l'Hôpital pour enfants de l'Alberta collabore également avec l'hôpital SickKids et l'Hôpital pour enfants McMaster dans le cadre du programme *I AM SAFE* (voir la page 22).

MISE À JOUR – 2021

Nous avons réalisé des progrès dans divers domaines cette année alors que nous nous apprêtons à ouvrir le nouveau centre de santé mentale pour enfants et adolescents à l'automne 2022.

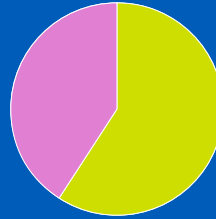
- **Site Web** : Nous avons créé et lancé un site Web pour promouvoir le programme de recherche, recruter des participants et publier les résultats. Avec le soutien de l'équipe de littératie en santé mentale de Calgary, nous créons aussi des vidéos en ligne pour faire valoir l'importance de la recherche sur la santé mentale des enfants et des adolescents, démystifier le processus de recherche et donner de l'information aux jeunes qui choisissent de participer à la recherche.
- **Soins basés sur des mesures** : Un nouveau sous-comité se réunit maintenant tous les mois pour discuter des soins fondés sur des mesures qui seront offerts au centre. Des outils de mesure ont été sélectionnés pour les différents services du centre; le programme sera prêt pour l'ouverture.
- **Partenariats de recherche avec les jeunes et les familles** : Nous avons créé un deuxième sous-comité et élaboré une stratégie pour favoriser la consultation et la mobilisation d'une population diversifiée de jeunes et de familles concernant divers aspects du programme de recherche et des projets connexes. Ce sous-comité comprend un expert autochtone qui travaille à la création de partenariats de recherche sur les Autochtones.
- **Registre de recherche** : Nous avons instauré un registre de recherche qui a récemment été approuvé. En prévision de l'ouverture du centre, le registre peut être utilisé pour inscrire les patients qui font partie du programme de soins en psychiatrie, en santé mentale et en toxicomanie pour enfants et adolescents de Calgary.

Fondation de l'Hôpital pour enfants de la Colombie-Britannique

Stratégie d'éducation pour les programmes en santé mentale

646 184 \$

TOTAL DES FONDS VERSÉS EN 2021 À LA
 FONDATION DE L'HÔPITAL POUR ENFANTS DE LA
 COLOMBIE-BRITANNIQUE



DONS DIRECTS

● PROGRAMMES HOSPITALIERS 41 %

COLLECTES DE FONDS LOCALES

● SOINS 0 %

● FORMATION 59 %

APERÇU DU PROGRAMME HOSPITALIER

Une partie de la réussite d'une intervention précoce consiste à s'assurer que les personnes qui travaillent auprès des jeunes – en particulier dans les milieux des soins de santé et de l'éducation – sont bien outillées pour cerner les besoins en santé mentale des enfants et des jeunes et y répondre efficacement. Afin d'approfondir les connaissances sur les problèmes de santé mentale et les interventions connexes et de combler les lacunes dans la prestation de services dans la province, l'Hôpital pour enfants de la Colombie-Britannique élabore et met en œuvre la stratégie d'éducation pour les programmes de santé mentale. Cette stratégie d'envergure appuiera l'éducation et la formation des fournisseurs de soins de santé en milieu hospitalier et communautaire, ainsi que des éducateurs des niveaux élémentaire, secondaire et postsecondaire de la province. En renforçant les capacités dans le continuum de soins pour promouvoir la santé mentale, repérer les jeunes à risque et, ultimement, les diagnostiquer, les aiguiller et les traiter, nous nous assurerons qu'un plus grand nombre d'enfants et de jeunes bénéficient d'une intervention rapide.

MISE À JOUR – 2021

Grâce au financement de l'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir*, nous avons pu élaborer une stratégie éducative complète avec la collaboration de consultants spécialisés. La stratégie a été étayée par des consultations auprès de divers intervenants et groupes d'utilisateurs, dont des cliniciens, des patients et des familles.

Nous avons effectué une évaluation et une vérification technique de nos programmes départementaux actuels, et nous avons procédé à une analyse du contexte qui comprenait un examen des offres et des pratiques des meilleurs organismes en santé mentale. Ce processus nous a permis de mieux comprendre le travail et les ressources nécessaires pour offrir de nouvelles possibilités d'apprentissage pertinentes et efficaces à nos collègues, et pour fournir les ressources d'apprentissage que les membres de notre communauté veulent et dont ils ont besoin.

L'une des principales conclusions de notre consultation auprès des intervenants a été que bon nombre des ressources recherchées par nos communautés existent déjà : des ressources robustes et vérifiées cliniquement sur des sujets clés existent, mais les gens ont de la difficulté à les trouver. Par conséquent, même si l'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir* aidera à créer de nouvelles ressources, nous nous efforcerons de valoriser davantage les ressources d'apprentissage existantes en réorganisant le matériel pour le rendre plus accessible.

Dans un contexte où la pandémie a entraîné une augmentation importante de la demande d'information sur la santé mentale en ligne, le soutien du partenariat avec Sobey's est extrêmement opportun. En effet, du 1^{er} janvier au 12 novembre 2021, Kelty (notre site axé sur la famille) a reçu 187,7 % plus de visites qu'au cours de la même période en 2020. Le taux actuel de clics pour le site Web Kelty est maintenant de 2,53 %, soit 43,34 % supérieur au taux moyen dans l'industrie de la santé et de la médecine. Cela suggère que notre matériel se démarque par sa pertinence et son utilité.

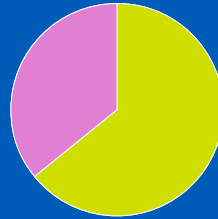
Fondation pour la santé des enfants

Clinique GET-Care



223 027 \$

TOTAL DES FONDS VERSÉS EN 2021 À LA
FONDATION POUR LA SANTÉ DES ENFANTS



DONS DIRECTS

● PROGRAMMES HOSPITALIERS 36 %

COLLECTES DE FONDS LOCALES

● SOINS 0 %

● FORMATION 64 %

APERÇU DU PROGRAMME HOSPITALIER

Le programme de santé mentale des enfants et des jeunes de l'Hôpital pour enfants a connu une augmentation importante non seulement du nombre de jeunes nécessitant une évaluation et un traitement, mais aussi de la gravité de leur état lorsqu'ils viennent nous consulter. Notre programme a une capacité limitée et nous peinons à répondre à la demande massive qui a émergé pendant la pandémie de COVID-19 et qui entraîne des temps d'attente inacceptables. Depuis 2019, les temps d'attente dans notre zone desservie ont quadruplé. Les jeunes doivent attendre environ 24 mois pour obtenir des soins, une attente qui dépasse largement les recommandations, même pour les cas d'urgence clinique modérée. Les temps d'attente excessifs sont associés à une détresse accrue chez les patients et à des tensions familiales.

Afin d'alléger la pression exercée sur notre programme et de réduire les temps d'attente, l'équipe de l'Hôpital pour enfants a introduit une innovation dans notre modèle de soins pour les enfants et les jeunes souffrant d'anxiété : la clinique GET-Care (clinique de traitement fondée sur des données probantes). Ce modèle de clinique a été élaboré par les docteurs Eichstedt, Singh et Collins afin d'accélérer l'accès à une évaluation fondée sur des données probantes et une thérapie cognitivo-comportementale (TCC) de groupe pour les enfants, les adolescents et leurs familles. Le modèle repère les enfants et les jeunes qui, lors de l'admission, présentent de l'anxiété et pourraient bénéficier de la TCC de groupe. Les fournisseurs de soins leur offrent une entrevue diagnostique normalisée et le triage qui en résulte les envoie directement en thérapie de groupe.

Le programme de santé mentale des enfants et des adolescents de l'Hôpital pour enfants offre plus de 13 000 séances de traitement et traite plus de 1500 jeunes chaque année. Bien que seule une petite partie de nos patients accéderont directement à la clinique GET-Care, nous prévoyons que tous les patients profiteront de cette innovation dans une certaine mesure parce qu'elle allégera la pression sur nos équipes, accélérera l'accès pour les patients d'autres programmes (puisque'ils seront évalués et traités plus rapidement étant donné que les patients de la clinique GET-Care ne figureront plus sur la liste d'attente) et renforcera la capacité de notre équipe en matière de collaboration et d'innovation interdisciplinaires. En effet, si la clinique GET-Care réussit à réduire les temps d'attente pour les enfants et les jeunes souffrant d'anxiété, notre programme cherchera à étendre ce modèle dirigé par un médecin à d'autres volets de traitement du programme de santé mentale des enfants et des adolescents.

Grâce à l'investissement généreux de l'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir*, nous continuons de chercher des moyens d'offrir les bons soins au bon moment. Dans le cas des jeunes qui souffrent d'une grande anxiété, cela signifie leur donner accès à une thérapie dans les semaines, et non les années, suivant la première demande d'aide des jeunes et de leur famille.

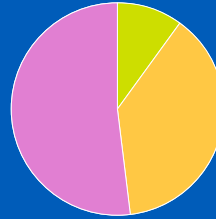
Remarque : En raison d'un éventail de problèmes, dont un changement de direction clinique à l'Hôpital pour enfants, le programme Perspective axé sur la psychose dont nous avons fait état l'an dernier a été abandonné. L'hôpital offre à ses patients des soins appropriés par d'autres moyens. Aucune somme provenant de l'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir* n'a été versée à Perspective en 2021; seule la clinique GET-Care a reçu le soutien de Sobeyes.

Fondation du Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO)

Soins améliorés pour prévenir les crises de santé mentale

281 805 \$

TOTAL DES FONDS VERSÉS EN 2021 À LA FONDATION DU CENTRE HOSPITALIER POUR ENFANTS DE L'EST DE L'ONTARIO (CHEO)



DONS DIRECTS

● PROGRAMMES HOSPITALIERS 52 %

COLLECTES DE FONDS LOCALES

● SOINS 38 %

● FORMATION 10 %

APERÇU DU PROGRAMME HOSPITALIER

Au cours des cinq dernières années, le service d'urgence du CHEO a connu une augmentation considérable du nombre d'enfants et de jeunes présentant des idées suicidaires et ayant fait une tentative de suicide. En réponse à cette tendance, le CHEO a élaboré deux programmes pour améliorer la prestation des soins et des services aux enfants à risque ou qui en sont aux premiers stades de la maladie mentale. Avec le soutien de l'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir*, nous investissons dans ces programmes pour appuyer un plus grand nombre d'enfants et de familles et faire en sorte que moins de patients se retrouvent en crise.

Dans le cadre du **programme De la tête aux pieds**, tous les jeunes de 12 ans et plus qui sont hospitalisés subissent une évaluation à l'aide d'un outil rapide et validé (questionnaire de dépistage des idées suicidaires). Si un patient répond par l'affirmative à l'une ou l'autre des quatre questions, le personnel infirmier s'assure qu'il subit rapidement une évaluation de sa santé mentale.

Le programme de thérapie comportementale dialectique (TCD) a été conçu pour répondre aux besoins des adolescents qui ont de la difficulté à gérer leurs émotions, ce qui entraîne des idées suicidaires chroniques ou répétées, de l'automutilation, des conflits familiaux et des problèmes scolaires. L'équipe de TCD du CHEO offre de la formation à l'hôpital et dans la collectivité pour élargir l'accès au traitement de TCD.

MISE À JOUR – 2021

Les deux programmes se sont poursuivis et développés en 2021. Nous sommes reconnaissants à l'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir* d'avoir appuyé notre travail dans ces deux domaines.

De la tête aux pieds : Nous continuons de former les infirmières et les infirmières auxiliaires autorisées pour nous assurer qu'elles sont en mesure de mettre efficacement en œuvre l'outil de dépistage. En tout, 120 membres de l'équipe ont été orientés vers le programme De la tête aux pieds en 2021. Notre objectif ultime est de dépister 100 % des jeunes admissibles présentant un risque de suicide. Cette année, nous avons obtenu un taux de dépistage de 91 % par rapport à notre taux de 78 % pour la première année du programme. C'est une amélioration de 11 points par rapport à notre taux cible de 80 % pour 2021. Nous sommes fiers que notre équipe continue de faire progresser cet important programme malgré les pressions qui s'exercent à l'hôpital en raison de la pandémie.

TCD : Le programme a traité 59 patients en 2021, et nous avons été en mesure de former 9 cliniciens supplémentaires pour en soutenir la prestation. La TCD est demeurée essentiellement virtuelle en 2021 pendant la pandémie de COVID-19. Un sondage systématique des participants a révélé que la TCD destinée aux adolescents peut être dispensée efficacement sous forme de soins virtuels. Les jeunes, les soignants et les prestataires préféraient généralement les soins en personne, mais ils étaient heureux de disposer d'une option virtuelle et l'ont jugée utile. Pour la plupart des familles, se joindre au programme de façon virtuelle était plus accessible et plus pratique. En effet, un plus grand nombre de patients à qui le programme était offert ont choisi de participer, probablement pour des raisons de commodité.

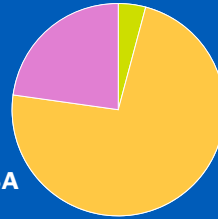


La Fondation de l'Hôpital pour enfants du Manitoba

Service d'urgence en télésanté mentale

228 529 \$

TOTAL DES FONDS VERSÉS EN 2021 À LA
LA FONDATION DE L'HÔPITAL POUR ENFANTS DU MANITOBA



DONS DIRECTS

● PROGRAMMES HOSPITALIERS 23 %

COLLECTES DE FONDS LOCALES

● SOINS 73 %

● FORMATION 4 %

APERÇU DU PROGRAMME HOSPITALIER

Une des principales missions du centre des sciences de la santé de l'Hôpital pour enfants de Winnipeg est de servir les communautés autochtones de Winnipeg et des régions éloignées. Les peuples autochtones représentent 15 % de la population du Manitoba. Toutefois, environ 45 % des enfants et adolescents qui demandent des soins de santé mentale à notre hôpital sont issus de communautés autochtones et rurales et doivent se déplacer pour obtenir ces soins. Cela entraîne un stress pour les patients et leur famille et impose d'importantes dépenses en transport médical chaque année. Avec le soutien de Sobeys, nous avons mis en œuvre un nouveau service d'urgence en télésanté mentale pour soutenir les enfants et les adolescents des régions rurales du Manitoba. En rapprochant les soins de ces régions, le projet élimine les obstacles et renforce le lien entre l'hôpital et les communautés autochtones et rurales. Ce nouveau mode de prestation améliore le bien-être des patients et des familles en offrant des services de santé mentale sans les contraintes financières et émotionnelles des déplacements. Les consultations à distance permettent également de mobiliser les familles des patients en leur donnant des renseignements sur les besoins de leur enfant et des conseils sur la façon d'offrir un soutien efficace.

MISE À JOUR – 2021

L'incertitude et l'isolement persistants liés à la pandémie de COVID-19 ont continué d'accroître le besoin de services de santé mentale dans nos collectivités, faisant du service d'urgence en télésanté mentale un programme encore plus important que ce que notre équipe aurait pu prévoir au moment de sa conception. À la fin de décembre 2021, l'équipe de l'Hôpital pour enfants du Manitoba avait effectué 141 consultations en télésanté pour répondre aux besoins essentiels en santé mentale dans les communautés éloignées et autochtones du Manitoba. Les trois quarts des patients qui ont bénéficié de ces consultations à distance ont pu rester dans leur communauté, près de leurs amis et de leur famille, ce qui était très réconfortant pour eux et leur famille en période de détresse, en plus de leur éviter d'inutiles perturbations et coûts de transport. Les 25 % restants ont été évalués par l'équipe de psychiatrie de Winnipeg et mis en contact avec les ressources communautaires locales qui pouvaient répondre efficacement à leurs besoins.

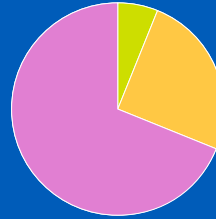
Plus nous traitons de jeunes dans le cadre de ce service de soins à distance, plus il est clair que le fait d'aider les patients à rester à la maison et dans leur communauté est – en plus de l'accès aux soins – un élément essentiel de l'incidence positive de ce programme. Nous sommes très reconnaissants envers Sobeys de nous aider à offrir un accès rapide à des soins spécialisés en santé mentale, surtout à une époque où les besoins sont si grands.

Fondation CHU Sainte-Justine

Innovations en matière de soins et de formation

185 363 \$

TOTAL DES FONDS VERSÉS EN 2021 À LA
FONDATION CHU SAINTE-JUSTINE



DONS DIRECTS

● PROGRAMMES HOSPITALIERS 69 %

COLLECTES DE FONDS LOCALES

● SOINS 25 %

● FORMATION 6 %

APERÇU DU PROGRAMME HOSPITALIER

La Fondation CHU Sainte-Justine investit, avec le soutien de Sobey's, dans deux initiatives en santé mentale : l'une vise à offrir des établissements de soins de grande qualité aux jeunes aux prises avec des problèmes de santé mentale, et l'autre appuiera la formation et l'évaluation de la prochaine génération de leaders en santé mentale.

Soins : Nous adoptons des approches spécialisées et novatrices pour soutenir les jeunes aux prises avec des problèmes de santé mentale et assurer la sécurité des patients et des employés. Notre hôpital apporte diverses améliorations à ses installations, y compris des adaptations qui nous permettront d'utiliser la réalité virtuelle (RV) dans le traitement des enfants et des jeunes souffrant de troubles anxieux et d'autres problèmes. Grâce au soutien immédiat d'un fournisseur de soins, la réalité virtuelle permet aux patients de faire face à des situations quotidiennes en toute sécurité, renforçant progressivement leur capacité à faire face à ces situations « dans la vraie vie ».

Formation : Nous mettons également en place des salles de réunion équipées de matériel audiovisuel pour enregistrer les entrevues entre les stagiaires et les familles. Ces atouts permettront aux superviseurs d'évaluer et d'orienter plus discrètement la formation de la prochaine génération de professionnels en santé mentale.

MISE À JOUR – 2021

Nous continuons de faire progresser les deux initiatives décrites ci-dessus, mais nous le faisons dans le contexte de changements plus vastes dans notre hôpital alors que nous réagissons à l'augmentation spectaculaire de la demande de soutien en santé mentale chez les jeunes pendant la pandémie de COVID-19. Depuis notre dernier rapport sur l'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir* au printemps 2021, la pandémie de COVID-19 a continué d'avoir des répercussions sur nos activités, nos employés et nos espaces.

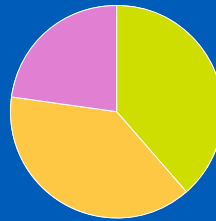
Alors que nous travaillons à répondre aux besoins des jeunes patients d'aujourd'hui tout en bâtissant des bases solides pour l'avenir, nous saluons le leadership de Lyne Ouellette, directrice des services multidisciplinaires, santé mentale et réadaptation, qui s'est jointe à nous en janvier 2022. Mme Ouellette, avec son équipe, entreprend une réévaluation complète des besoins actuels et futurs en services de santé mentale au CHU Sainte-Justine. Cet examen générera des recommandations visant à mieux répondre aux besoins des patients, des familles et des professionnels de soins qui les soutiennent. L'équipe a déjà identifié huit espaces de formation clinique qui peuvent être adaptés pour nous aider à mieux répondre à la demande accrue de soins. Au cours des prochains mois, l'équipe finalisera son évaluation, partagera ses recommandations et entreprendra des changements pour optimiser nos espaces et nos processus d'excellence en soins et en formation.

Fondation du IWK Health Centre

The Learning Link

434 139 \$

TOTAL DES FONDS VERSÉS EN 2021 À LA
FONDATION DU IWK HEALTH CENTRE



DONS DIRECTS

● PROGRAMMES HOSPITALIERS 24 %

COLLECTES DE FONDS LOCALES

● SOINS 38 %

● FORMATION 38 %

APERÇU DU PROGRAMME HOSPITALIER

Afin de répondre au besoin généralisé d'un meilleur accès à du soutien en matière de toxicomanie et de santé mentale dans notre région, le IWK Health Centre met au point *The Learning Link*, un centre d'expertise pour les cliniciens en santé mentale et les partenaires communautaires de la Nouvelle-Écosse et des Maritimes. Le programme *The Learning Link* aide les cliniciens en santé mentale à partager leurs connaissances et à former des partenaires communautaires partout dans la région et ailleurs. Grâce au soutien de Sobeys, ce travail permettra d'élargir et d'améliorer le réseau de soutien offert aux patients et aux familles, et de les mettre en contact plus rapidement avec des soins de grande qualité.

Le programme *The Learning Link* contribue à créer un paysage de la santé mentale dans les Maritimes où :

- les enfants, les jeunes et les familles peuvent avoir accès en temps opportun à des services de santé mentale et de lutte contre la toxicomanie de grande qualité et fondés sur des données probantes, peu importe où ils vivent;
- la prise de décisions s'appuie sur des données probantes;
- le partage de l'information favorise l'innovation et l'amélioration fondée sur des données probantes;
- les pratiques en matière de soins sont améliorées grâce aux observations, aux évaluations et à la rétroaction des experts;
- les fournisseurs de services de santé mentale apprennent des nouvelles initiatives et voient comment elles peuvent être adaptées à plus grande échelle.

MISE À JOUR – 2021

Avec l'isolement social, les pressions financières sur les familles et la perte de structure scolaire, la santé mentale des enfants et des familles a souffert et la demande de traitements en santé mentale a augmenté de façon

spectaculaire. Tout en nous efforçant de répondre à ces besoins accrus, nous avons continué de déployer le plus grand nombre possible de nos activités de formation et de renforcement des capacités prévues, en formant 471 membres du personnel clinique et en offrant 239 séances de formation *Learning Link*. Toutefois, la hausse de la demande de soins a eu une incidence sur nos activités de formation partout en Nouvelle-Écosse, puisque nos spécialistes priorisaient les besoins immédiats et aigus des enfants et des jeunes plutôt que le travail (aussi urgent) de renforcement des capacités futures.

Néanmoins, nous avons continué de développer des outils et des relations pour de futures initiatives de formation et de collaboration. Nous avons développé ou acquis des technologies de soutien pour permettre l'apprentissage à distance, y compris des tableaux intelligents interactifs (installés dans neuf sites communautaires pour faciliter les consultations et la supervision clinique virtuelles) ainsi qu'un système de gestion des connaissances cliniques qui servira de carrefour pour stocker, communiquer et consulter les renseignements cliniques, les outils et les ressources. Le groupe Santé mentale et toxicomanie de la Nouvelle-Écosse a également reconnu le besoin d'une plateforme virtuelle d'apprentissage interactif pour appuyer les modules d'apprentissage élaborés par IWK. Cette plateforme permettra aux cliniciens d'accéder à des séances d'enseignement, à des modules d'apprentissage clinique ainsi qu'à des vidéos afin d'améliorer l'expertise et la pratique cliniques.

Même si nous avons réalisé des gains importants en matière de collaboration et d'apprentissage virtuels et à distance, nous avons gardé le cap sur le repérage et la mise en place d'un espace physique pour l'équipe et les activités de *Learning Link*. Nous en sommes à finaliser l'acquisition d'un nouvel espace et nous prévoyons commencer les rénovations à la fin du printemps 2022.

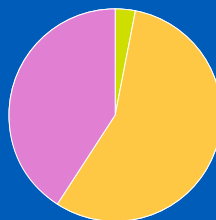
Fondation de l'Hôpital pour enfants Janeway

Centre d'appui aux enfants et aux jeunes



134 717 \$

TOTAL DES FONDS VERSÉS EN 2021 À LA
FONDATION DE L'HÔPITAL POUR ENFANTS JANEWAY



DONS DIRECTS

● PROGRAMMES HOSPITALIERS 41 %

COLLECTES DE FONDS LOCALES

● SOINS 56 %

● FORMATION 3 %

APERÇU DU PROGRAMME HOSPITALIER

Des recherches ont révélé que près du tiers (32 %) des Canadiens âgés de 15 ans et plus (près de neuf millions de personnes) déclarent avoir été victimes de violence physique ou sexuelle pendant l'enfance. Au Canada, les centres d'appui aux enfants (CAE) sont un outil que les gouvernements et les communautés ont mis au point pour soutenir les enfants dans les cas où de mauvais traitements sont soupçonnés. Les CAE réunissent des équipes multidisciplinaires pour répondre globalement aux besoins des enfants, des jeunes et de leurs familles. Ils offrent une gamme de services allant du soutien en santé mentale jusqu'à l'accès à la justice.

Dans le cadre d'une étude quinquennale menée sur plusieurs sites, le ministère de la Justice de Terre-Neuve-et-Labrador a constaté que les enfants et les familles étaient très satisfaits du soutien reçu des CAE. Ces constatations valent pour tout un éventail de modèles de prestation de services. 93 % des répondants disent que le soutien qu'ils ont reçu des professionnels par l'entremise du CAE a été utile. Une grande majorité de jeunes victimes (79 %) et de soignants (91 %) a déclaré que les services reçus étaient adaptés sur le plan culturel.

Le Centre de santé et de réhabilitation pour enfants Janeway s'est associé à d'autres organismes pour établir à Terre-Neuve-et-Labrador un centre d'appui aux enfants et aux jeunes dont on avait tant besoin. Le centre vient en aide aux jeunes qui ont été victimes ou témoins d'abus, de violence ou d'autres crimes. Des services personnalisés offerts dans un endroit sûr aident à réduire les répercussions à court et à long terme des mauvais traitements et de la violence dont beaucoup de jeunes ont été victimes.

MISE À JOUR – 2021

Bien que les restrictions liées à la pandémie aient entraîné des retards et des perturbations dans l'ouverture du Centre d'appui aux enfants et aux jeunes, nous sommes heureux de vous faire part d'importants progrès relatifs à la formation des cliniciens et l'achèvement des espaces physiques du Centre, tous appuyés en partie par l'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir*.

Formation : Tous les cliniciens ont maintenant reçu une formation axée sur les traumatismes propre à leur domaine d'expertise. Bon nombre d'entre eux ont suivi le programme « Comprendre les traumatismes développementaux », un programme de deux jours conçu pour préparer les cliniciens à soutenir les enfants et les jeunes qui ont été victimes ou témoins de crimes, de violence ou de mauvais traitements.

Espaces cliniques : La rénovation des espaces cliniques est terminée. Nous avons maintenant trois salles adaptées aux enfants, une salle de jeux et deux salles d'enquête conjointes pour les services policiers.

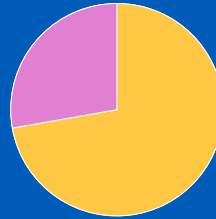
Le centre a également un nouveau nom officiel : le Centre d'appui aux enfants et aux jeunes North Star.

Fondation de l'hôpital pour enfants Jim Pattison

Salle de soins intensifs en santé mentale

160 352 \$

TOTAL DES FONDS VERSÉS EN 2021 À LA FONDATION DE L'HÔPITAL POUR ENFANTS JIM PATTISON



DONS DIRECTS

● PROGRAMMES HOSPITALIERS 28 %

COLLECTES DE FONDS LOCALES

● SOINS 72 %

● FORMATION 0 %

APERÇU DU PROGRAMME HOSPITALIER

Le premier contact de bon nombre d'enfants et de familles avec les services de santé mentale se fait au service d'urgence d'un hôpital. Le recours aux urgences tend à augmenter lorsque les jeunes n'ont pas accès rapidement à des soins. Cet accès est un défi auquel sont confrontés des milliers de jeunes et de familles partout au Canada ces dernières années, d'autant plus que les besoins en santé mentale ont augmenté pendant la pandémie de COVID-19. À Saskatoon, 800 enfants sont sur la liste d'attente pour voir un pédopsychiatre.

Même si les fournisseurs de soins travaillent fort pour intervenir plus tôt et éviter qu'un plus grand nombre de jeunes tombent en crise, la réalité est que de nombreux jeunes aux prises avec des problèmes aigus de santé mentale se tournent vers le service d'urgence de l'Hôpital pour enfants Jim Pattison pour recevoir des soins de courte durée en situation de crise. Il est essentiel que nous fournissions un milieu de soins sûr et accueillant à ces jeunes. Grâce au généreux soutien de Sobeys, l'hôpital dispose d'une salle de soins intensifs en santé mentale à même le service des urgences, afin d'offrir un environnement calme et sécuritaire aux enfants et aux jeunes en situation de crise.

MISE À JOUR – 2021

La salle de soins intensifs en santé mentale du service d'urgence de l'Hôpital pour enfants Jim Pattison a ouvert ses portes en septembre 2019. Depuis, elle a fait l'objet de certaines modifications afin d'en assurer la pertinence pour les jeunes en situation de crise de santé mentale, y compris ceux qui présentent un risque élevé d'automutilation. Des protections supplémentaires ont été ajoutées pour les patients, les employés et le service d'urgence. Voici certaines des adaptations mises en place :

- modifications des portes pour permettre l'accès en situation de crise et améliorer l'observation et la communication en dehors des périodes de crise;
- caméras de diffusion en direct et nouveaux processus de sécurité en appui à la surveillance continue des patients;
- installation de « bandes d'urgence » : des boutons d'urgence facilement accessibles qui peuvent alerter immédiatement les autres en cas de crise dans la pièce;
- ajout d'un lit d'évaluation spécialement conçu, fixé au sol et sans pièces mobiles, afin de réduire les risques de blessures;
- nouveaux protocoles pour tous les secteurs et les employés.

En plus d'améliorer l'expérience des patients en leur offrant réconfort et intimité dans une période stressante, cet environnement dédié (non seulement l'espace physique lui-même, mais aussi les protocoles d'observation et de soins qui guident son utilisation) fait en sorte qu'ils ont souvent besoin de moins de médicaments et présentent un risque moins élevé d'automutilation.

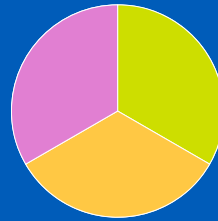
Fondation de l'Hôpital pour enfants McMaster

I AM SAFE : Intervention et études en prévention du suicide



172 054 \$

TOTAL DES FONDS VERSÉS EN 2021 À LA
FONDATION DE L'HÔPITAL POUR ENFANTS MCMASTER



DONS DIRECTS

● PROGRAMMES HOSPITALIERS 34 %

COLLECTES DE FONDS LOCALES

● SOINS 33 %

● FORMATION 33 %

APERÇU DU PROGRAMME HOSPITALIER

Davantage de jeunes Canadiens meurent par suicide que par les 10 principales maladies mortelles combinées affectant cette population. Pour répondre au besoin urgent de stratégies efficaces de prévention du suicide, des experts en santé mentale ont élaboré un nouveau programme novateur de psychothérapie de six semaines appelé *I AM SAFE*, qui vise à améliorer la communication familiale, à réduire les conflits et à accroître les capacités d'adaptation. « Notre objectif est d'aider ces adolescents à être des adolescents et non pas des patients. Ils doivent savoir qu'il existe des solutions à leurs problèmes autres que l'automutilation », explique la Dre Khrista Boylan, psychiatre pour enfants et adolescents à l'Hôpital pour enfants McMaster.

Avec le soutien de Sobeys, l'Hôpital pour enfants McMaster collabore avec l'Hôpital SickKids et l'Hôpital pour enfants de l'Alberta pour évaluer l'efficacité du programme d'intervention au moyen d'un essai clinique mené sur plusieurs sites. L'objectif est d'élaborer une nouvelle norme de soins pour les patients qui arrivent à l'urgence en présentant un risque de suicide ou d'automutilation. À l'heure actuelle, bon nombre de ces patients sont renvoyés chez eux et dirigés vers des programmes communautaires, mais il n'y a pas d'intervention systématique pour assurer une communication efficace entre les parents ou les tuteurs et les patients afin qu'ils puissent surmonter efficacement ces difficultés ensemble.

MISE À JOUR – 2021

Après avoir élaboré des protocoles de recherche et d'autres principes fondamentaux en 2020, les trois hôpitaux participant à l'essai clinique *I AM SAFE* ont commencé à recruter des patients en 2021. À l'Hôpital pour enfants McMaster, un nouveau membre de l'équipe, Imayan Neela, coordonnateur de la recherche en psychiatrie et en neurosciences comportementales, a dirigé le processus de recrutement et mobilisé six patients pour l'essai.

Les patients peuvent participer à l'étude dans notre établissement lorsqu'ils arrivent au service d'urgence de l'Hôpital pour enfants McMaster et présentent un risque d'idées suicidaires ou d'automutilation. En plus du soutien offert immédiatement selon la norme de soins existante, les patients et leur famille sont invités à participer à un projet de recherche qui pourrait leur procurer des ressources et des conseils supplémentaires en santé mentale. Ceux qui acceptent de participer font l'objet d'une évaluation de base pour aider les chercheurs à comprendre leur état avant l'intervention *I AM SAFE*. Pour les patients assignés au groupe de traitement (par opposition au groupe témoin, qui reçoit des soins conformes à la norme existante), toute la famille suit un programme de six semaines conçu pour favoriser une communication ouverte et les aider à relever leurs défis en famille. L'état du patient et de sa famille est évalué durant la période du programme, à la fin (après la dernière séance), puis dix-huit semaines plus tard. Nous continuerons à vous fournir d'autres mises à jour au fur et à mesure que l'étude progresse.

[Consultez la page 26 pour en savoir plus sur la différence que le programme *I AM SAFE* a faite pour Bailey, 15 ans.](#)

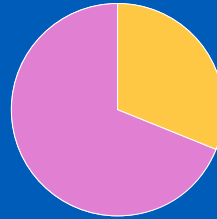


Fondation de l'Hôpital de Montréal pour enfants

Programmes de traitement de l'obésité et des troubles de l'alimentation

185 363 \$

TOTAL DES FONDS VERSÉS EN 2021 À LA
FONDATION DE L'HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS



DONS DIRECTS

● PROGRAMMES HOSPITALIERS 69 %

COLLECTES DE FONDS LOCALES

● SOINS 31 %

● FORMATION 0 %

APERÇU DU PROGRAMME HOSPITALIER

La Fondation de l'Hôpital de Montréal pour enfants investit dans l'amélioration du traitement de deux problèmes de santé mentale critiques : l'obésité et les troubles de l'alimentation.

L'obésité sévère chez les adolescents est un problème de plus en plus répandu. Cette maladie entraîne des complications à court et à long terme et diminue la qualité et la durée de vie. Jusqu'à il y a trois ans, les adolescents souffrant d'obésité sévère n'avaient pas accès à des services spécialisés à l'extérieur de Toronto. Le financement de Sobeys contribue à la construction du premier Centre d'excellence sur l'obésité sévère chez les adolescents au Québec. Les besoins pour un tel soutien sont urgents et la mise en place d'un centre à proximité permettra aux patients du Québec de recevoir de l'aide plus tôt dans la progression de leur état.

Nous avons été le premier programme au Québec à offrir une thérapie familiale agréée pour les troubles alimentaires. Nos thérapeutes formés en thérapie familiale offrent un traitement fondé sur des données probantes, principalement pour traiter l'anorexie et la boulimie. Ces maladies comportent des volets psychologiques et physiques et peuvent avoir un impact considérable sur la croissance, les fonctions cérébrales, la résistance osseuse, le développement sexuel et la santé cardiaque. Les patients présentent un taux élevé de complications chroniques et présentent un risque élevé de suicide. En intervenant dans la mesure du possible avant que l'état de santé des patients ne soit devenu suffisamment grave pour justifier une hospitalisation, le programme de thérapie familiale a permis de réduire considérablement le nombre et la durée des hospitalisations chez les jeunes ayant un trouble alimentaire. Le soutien de Sobeys nous aide à investir davantage dans ce programme fructueux.

MISE À JOUR – 2021

Programme de traitement familial : S'inscrivant dans une tendance inquiétante et généralisée partout au Canada, les renvois vers le programme de thérapie familiale augmentent, probablement en raison des répercussions de la COVID-19 sur les troubles alimentaires chez les adolescents. C'est maintenant une tendance nationale bien établie que les troubles alimentaires restrictifs ont augmenté de façon spectaculaire depuis le début de la pandémie. Au cours de la dernière année, un plus grand nombre de patients se sont présentés à notre hôpital pour des troubles alimentaires restrictifs dans des états médicaux et psychologiques extrêmes. Ces patients avaient rapidement perdu énormément de poids, présentaient un rythme cardiaque et une pression sanguine faibles et démontraient des comportements extrêmes de refus alimentaire. Le traitement efficace des troubles alimentaires graves et enracinés nécessite des services tertiaires et multidisciplinaires qui sortent souvent du champ d'application des intervenants communautaires. Des donateurs comme Sobeys nous aident à y répondre.

Centre d'excellence sur l'obésité sévère chez les adolescents :

L'année a été très difficile pour les patients souffrant d'obésité sévère et leurs familles, ainsi que pour nos équipes qui travaillent fort pour les soutenir. L'annulation des chirurgies bariatriques chez les adolescents en raison de la COVID-19 a découragé de nombreux patients. Les mesures de santé publique, comme la fermeture des écoles et des gymnases, ont eu des effets néfastes sur la santé physique et mentale de nos patients. Nous avons observé des cas d'obésité plus graves, une baisse des activités saines et une augmentation spectaculaire de la dépression et de l'anxiété, ce qui a contribué à aggraver la situation chez une population déjà vulnérable. De plus, les patients qui souffrent d'obésité constituent un groupe à risque particulièrement élevé de conséquences graves de ce coronavirus. Des donateurs comme Sobeys nous ont aidés à soutenir, encourager et traiter ces adolescents (souvent virtuellement) durant cette période extrêmement difficile. Nous sommes impatients de reprendre les soins en personne pour améliorer le bien-être des adolescents atteints de cette maladie chronique.

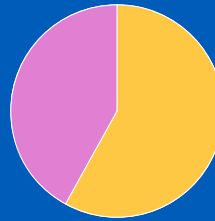
Fondation SickKids

Évaluations neuropsychologiques pour favoriser une intervention précoce



776 099 \$

TOTAL DES FONDS VERSÉS EN 2021 À LA FONDATION SICKKIDS



DONS DIRECTS

● PROGRAMMES HOSPITALIERS 42 %

COLLECTES DE FONDS LOCALES

● SOINS 58 %

● FORMATION 0 %

APERÇU DU PROGRAMME HOSPITALIER

Plus de 28 % des enfants et des jeunes atteints d'une maladie physique font face à des troubles de santé mentale. Sans évaluation, intervention et éducation précoces, leurs besoins en santé mentale pourraient ne pas être comblés. Afin de cerner rapidement les problèmes potentiels, l'Hôpital SickKids a mis en place un programme complet d'évaluation neuropsychologique pour les patients dont l'état (des tumeurs cérébrales aux maladies du cœur congénitales) les expose à un risque élevé de problèmes cérébraux et de santé mentale. Chaque évaluation effectuée par des professionnels formés mesure la mémoire, l'apprentissage, l'intelligence, le fonctionnement socioémotionnel, le langage et l'attention de l'enfant. En raison de la pandémie, l'accès à ce type d'évaluation par l'école ou la communauté a été limité, ce qui contribue aux longues listes d'attente. Avec le soutien de Sobeys, SickKids accroît notre capacité pour élargir l'accès à ce service, réaliser davantage d'évaluations et nous assurer que les jeunes ne ratent pas la période critique d'intervention précoce.

En plus d'élargir l'accès aux évaluations neuropsychologiques, SickKids collabore également avec l'Hôpital pour enfants de l'Alberta et l'Hôpital pour enfants McMaster dans le cadre de l'essai clinique en prévention du suicide *I AM SAFE* (voir la page 26).

MISE À JOUR – 2021

L'équipe de neuropsychologie a réalisé 93 évaluations pour 75 patients du 1^{er} janvier au 31 décembre 2021. Une nouvelle neuropsychologue, Dragana Ostojic-Aitkens, a été embauchée en octobre 2021 pour remplacer Michelle Keightley. Dragana, boursière clinique en neuropsychologie avec nous depuis plusieurs années, s'est adaptée facilement à ce nouveau rôle en collaborant avec l'équipe pour soutenir

les cliniques de SickKids, notamment dans les domaines de la génétique, l'hématologie-oncologie, la neurologie, la cardiologie et les accidents vasculaires cérébraux. La capacité accrue de l'équipe de neuropsychologie a fait en sorte que les patients qui auraient attendu plus d'un an pour une évaluation sont maintenant vus plus tôt – pendant la période critique d'intervention précoce. L'amélioration de l'accès au soutien dans ce domaine est un soulagement pour les patients et les familles, dont plusieurs se sentent déjà dépassés par la condition physique de leur enfant et le manque d'accès aux services dans la communauté et à l'école en raison de la pandémie. L'accès simplifié aux évaluations neuropsychologiques a permis à l'équipe d'œuvrer avec les parents, les administrateurs scolaires et les autres services cliniques de la Fondation SickKids et de la communauté pour améliorer l'accès aux soutiens en fonction des résultats des évaluations. Le soutien de Sobeys pour tester le matériel a également permis à l'équipe d'effectuer plus d'évaluations en virtuel au moyen de nouveaux outils numériques. SickKids collabore maintenant avec un fournisseur externe pour peaufiner ces outils, ce qui contribuera à façonner les offres partout au Canada.

L'essai du programme de prévention du suicide *I AM SAFE* progresse bien. Jusqu'à présent, le SickKids a recruté 70 participants, soit plus que ce que nous avons prévu à cette étape. Le taux élevé de recrutement témoigne du volume élevé de patients qui se présentent au service d'urgence du SickKids avec des idées suicidaires ou après une tentative de suicide, ainsi que de la volonté de cette population de patients de participer à des essais cliniques visant à trouver de meilleures façons de traiter ces problèmes.

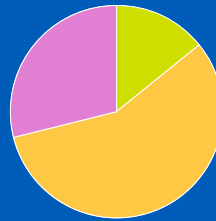
Fondation de l'Hôpital pour enfants Stollery

Transformation des soins pédiatriques en santé mentale



480 407 \$

TOTAL DES FONDS VERSÉS EN 2021 À LA
FONDATION DE L'HÔPITAL POUR ENFANTS STOLLERY



DONS DIRECTS

● PROGRAMMES HOSPITALIERS 29 %

COLLECTES DE FONDS LOCALES

● SOINS 57 %

● FORMATION 14 %

APERÇU DU PROGRAMME HOSPITALIER

Grâce à des donateurs comme Sobeys, l'Hôpital pour enfants Stollery offre en tout temps des soins de santé mentale essentiels aux enfants, aux jeunes et à leur famille ainsi qu'un accès accru à de l'aide non urgente. En raison de l'accès difficile aux interventions précoces en santé mentale, de nombreux jeunes patients et leur famille se tournent vers les services d'urgence. En tant que seul service d'urgence pédiatrique spécialisé dans le centre et le nord de l'Alberta, Stollery reçoit bon nombre de ces cas, soit autour de 2 500 enfants et adolescents chaque année.

Bien que nous ayons une équipe de crise prête à intervenir en tout temps auprès des patients en situation d'urgence en santé mentale, nous travaillons également à adapter notre équipe et notre approche en matière de services afin de répondre rapidement aux besoins non urgents, tout en allégeant la pression sur l'hôpital. L'un des aspects clés de ce travail consiste à mettre sur pied une équipe multidisciplinaire de santé mentale intégrée au service d'urgence de Stollery et prête à donner aux patients les soins immédiats dont ils ont besoin et à les rediriger vers des services d'aide non urgents, le cas échéant. Grâce au soutien de Sobeys et d'autres intervenants, nous avons pu embaucher suffisamment d'infirmières auxiliaires autorisées pour assurer une couverture en tout temps, ainsi qu'un travailleur social, une infirmière psychiatrique autorisée, un thérapeute en santé mentale et une infirmière clinicienne enseignante.

MISE À JOUR – 2021

Nous avons franchi plusieurs étapes importantes en 2021 :

- Une nouvelle clinique sans rendez-vous en santé mentale a ouvert ses portes en mai. Les patients qui présentent un faible risque et n'ont pas besoin de soutien psychiatrique y sont dirigés par le service d'urgence. Ces patients se voient offrir un rendez-vous le jour même avec un thérapeute. En juillet 2021 seulement, 89 des 269 visites liées à la santé mentale au service d'urgence ont été redirigées vers la clinique sans rendez-vous.
- Une nouvelle clinique de consultation psychiatrique externe pour les enfants et les jeunes qui ont besoin d'un suivi psychiatrique continu a ouvert ses portes en novembre. Bien que la clinique offre déjà un soutien de grande qualité fondé sur des données probantes (et qu'elle ait mené plus de 50 consultations en seulement deux mois d'exploitation à la fin de 2021), nous avons hâte d'accueillir les patients et les familles dans un nouvel espace plus vaste qui est actuellement rénové à cette fin.
- Notre infirmière clinicienne enseignante continue de renforcer les capacités de soins en santé mentale de l'hôpital, notamment en travaillant avec des équipes médicales qui ne sont pas axées sur cet aspect, mais qui bénéficient de son soutien pour offrir des soins holistiques aux patients.
- Grâce au soutien de l'infirmière psychiatrique autorisée financée par des donateurs, la clinique de psychiatrie d'urgence de Stollery a réduit le temps d'attente pour les recommandations et les consultations, qui est passé de trois semaines à moins de dix jours.

Un programme de l'Hôpital pour enfants McMaster a aidé Bailey, 15 ans, à acquérir les outils et les compétences dont elle avait besoin pour relativiser sa peur et ses pensées stressantes, ce qui lui a permis de mieux maîtriser son esprit et sa vie.

Un changement de mentalité

La pandémie a changé le monde tel que nous le connaissons. Les petites choses du quotidien que nous tenions pour acquises – comme rendre visite à ses proches, assister à des événements publics ou aller à l'école en personne – ne sont plus aussi simples.

« J'avais l'impression d'être une bombe à retardement », raconte Bailey, 15 ans, de Fort Erie, dont le bien-être mental a été gravement affecté par la pandémie. « Il y avait du stress à cause de l'école, j'étais victime d'intimidation par textos, et l'isolement causé par la pandémie a tout empiré. »

En décembre 2021, Bailey a atteint son « point de rupture » lorsqu'elle a perdu son emploi, ce qui a fait grimper son anxiété davantage.

« Je me sentais piégée, comme s'il n'y avait pas d'issue, se souvient-elle. C'est à ce moment que je me suis rendue à l'urgence de St. Catharines, où on m'a dirigée vers l'Hôpital pour enfants McMaster. »

Bailey et sa mère, Kathy, ont été mises en contact avec un thérapeute par l'entremise de l'unité d'évaluation de la santé mentale du service d'urgence de l'Hôpital pour enfants McMaster.



Bailey a reçu du soutien en santé mentale par l'entremise de l'Hôpital pour enfants McMaster et du programme *I AM SAFE*.

On leur a demandé si elles souhaitaient participer à un essai clinique appelé *I AM SAFE*, qui vise à normaliser les soins prodigués aux patients comme Bailey qui se présentent au service d'urgence avec des problèmes de santé mentale. Le programme vise à réduire l'automutilation et le suicide chez les jeunes. Il fournit des outils et des ressources qui peuvent être utilisés en dehors du milieu hospitalier pour aider toute la famille en période difficile.

« Lorsqu'on nous a parlé des ressources qui seraient disponibles, nous avons tout de suite accepté, affirme Kathy. Nous étions prêts à faire tout ce qui était nécessaire pour aider Bailey, et nous avons réalisé qu'il n'y a rien de mal à ne pas bien aller. »

Pendant les six semaines suivantes, Bailey et Kathy ont vu leur thérapeute chaque semaine pour parler de stratégies saines pour faire face aux angoisses et de façons de recadrer les situations stressantes lorsqu'elles surviennent dans la vie.

En raison de la pandémie, les consultations se faisaient virtuellement, mais Bailey et Kathy ont trouvé le temps passé avec leur thérapeute extrêmement précieux, même si elles n'ont pas pu le voir en personne.

« Le programme m'a donné une nouvelle perspective et m'a montré que je pouvais changer ma façon de penser, explique Bailey. Il m'a permis de décomposer mon processus de réflexion et m'a aidé à comprendre que les choses qui me pèsent aujourd'hui n'auront sans doute pas vraiment d'importance plus tard. »

Partager les données pour étendre les retombées

Outre l'Hôpital pour enfants McMaster où Bailey a accédé au programme *I AM SAFE*, l'Hôpital SickKids de Toronto et l'Hôpital pour enfants de l'Alberta à Calgary participent également à cet important essai clinique. Des experts des trois hôpitaux collaborent à la collecte et à l'analyse de données sur les retombées du programme.

En plus de favoriser la mise en œuvre de projets dans les hôpitaux pour enfants individuels, le soutien de Sobey's alimente également des collaborations comme *I AM SAFE* qui aideront les experts à mettre leurs précieuses connaissances en commun et à élargir l'utilisation des meilleures pratiques au Canada et ailleurs.

Le bien-être mental de Bailey s'est considérablement amélioré depuis sa participation à l'essai clinique. En partageant leur expérience avec *I AM SAFE*, Kathy et Bailey espèrent pouvoir réduire la stigmatisation associée à la santé mentale.

« *I AM SAFE* est un programme phénoménal qui a vraiment aidé, affirme Kathy. Il ne devrait pas y avoir de stigmatisation associée au fait de demander de l'aide quand vous en avez besoin, et nous sommes très heureux de l'avoir fait. »

Mesures de l'impact

DEUXIÈME ANNÉE : ÉLAN ET AMÉLIORATIONS

Les fondations des hôpitaux ont reçu leur premier financement de l'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir* à la fin de 2020 et au début de 2021. En 2021, certains programmes locaux se sont considérablement développés et ont poursuivi sur leur lancée après une phase de démarrage. D'autres hôpitaux ont modifié leurs programmes en s'appuyant sur des leçons précieuses tirées de la première année (ou, dans quelques cas, en raison de changements dans la direction clinique). Ces deux formes de progrès – une croissance simple et l'adaptation et l'optimisation des programmes – signifient une meilleure contribution à la santé mentale des enfants et des jeunes canadiens.

INTERPRÉTATION DES CHIFFRES

Les données de base présentées aux pages suivantes aideront toutes les personnes impliquées dans notre partenariat à faire le suivi des progrès par rapport aux objectifs que nous avons établis ensemble. Même si nous nous efforçons de réaliser des progrès par rapport à ces importantes mesures, il est important de mentionner qu'il existe de nombreux facteurs que les fournisseurs de soins de santé, y compris les 13 hôpitaux pour enfants du Canada, ne peuvent pas contrôler. La pandémie de COVID-19 est un exemple éloquent d'une perturbation hors du contrôle des hôpitaux. Des facteurs plus courants, comme des bouleversements économiques ou des changements politiques majeurs, affectent aussi les programmes de soins de santé. Dans nos rapports au comité directeur partenaire, nous nous efforcerons de fournir un contexte utile et de communiquer les mesures d'impact quantitatives et qualitatives afin de brosser un tableau précis des réussites et des défis.

Fondation membre	Nom du programme	Deuxième année			
		Nombre d'évaluations	Nombre de personnes formées	Nombre de patients servis	Nombre d'espaces de traitement
Fondation de l'Hôpital pour enfants de l'Alberta	Mental Health Research 4 Kids ▲	✓	✓	✓	✓
Fondation de l'Hôpital pour enfants de la Colombie-Britannique	Stratégie d'éducation pour les programmes en santé mentale ▲	–	✓	–	–
	Programme intégré de traitement de la douleur – PainCare360 ▲	De nouvelles mesures du programme seront fournies dans le rapport d'impact de la troisième année.			
Fondation pour la santé des enfants	Clinique GET-Care ▲	–	–	–	–
Fondation du Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO)	Programme de thérapie comportementale dialectique (TCD) ■	–	✓	✓	–
	Programme De la tête aux pieds ■	–	✓	✓	–
	Conseiller auprès des enfants et des adolescents en tout temps au service d'urgence ■	✓	–	–	–
La Fondation de l'Hôpital pour enfants du Manitoba	Service d'urgence en télésanté mentale ▲	✓	✓	✓	✓
	PRIME : Partnering for Innovation in Mental Health through eHealth Excellence (partenariat pour l'innovation en santé mentale grâce à l'excellence en cybersanté) ▲	De nouvelles mesures du programme seront fournies dans le rapport d'impact de la troisième année.			
Fondation CHU Sainte-Justine	Innovations en matière de soins et de formation ■	✓	✓	–	✓
Fondation du IWK Health Centre	The Learning Link ▲	–	✓	✓	–
Fondation de l'Hôpital pour enfants Janeway	Centre d'appui aux enfants et aux jeunes ■	✓	✓	✓	✓
Fondation de l'hôpital pour enfants Jim Pattison	Salle de soins intensifs en santé mentale ▲	✓	–	✓	✓
Fondation de l'Hôpital pour enfants McMaster	I AM SAFE : Intervention et études en prévention du suicide ▲	✓	✓	✓	✓
Fondation de l'Hôpital de Montréal pour enfants	Thérapie familiale pour les jeunes atteints de troubles alimentaires ■	✓	✓	✓	✓
Fondation SickKids	Évaluations neuropsychologiques pour favoriser une intervention précoce ■	✓	–	✓	–
Fondation de l'Hôpital pour enfants Stollery	Transformation des soins pédiatriques en santé mentale ■	✓	✓	✓	✓

■ Amélioration ou prolongation de programmes existants ▲ Nouveaux programmes ou projets pilotes

CARTE DE POINTAGE DE LA DEUXIÈME ANNÉE

Aux fins de suivi, Les Fondations d'hôpitaux pour enfants du Canada ont divisé les programmes en deux catégories : (1) amélioration ou prolongation de programmes existants, et (2) nouveaux programmes ou projets pilotes. Les données présentées ci-dessous reflètent les résultats de diverses activités dans 13 établissements différents. Les mesures et l'interprétation ont été dirigées par des spécialistes de chaque hôpital.

TOTAUX DES SOINS ET DE LA FORMATION, TOUS PROGRAMMES COMBINÉS

Année de l'initiative <i>La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir</i>	Nombre d'évaluations	Nombre de personnes formées	Nombre de patients servis	Nombre d'espaces de traitement
Première année	3 002	313	6 165	10
Deuxième année	17 242	6 886	14 889	26
Total cumulatif	20 244	7 199	21 054	36

Les hausses substantielles en 2021 s'expliquent par le fait que de nombreux hôpitaux sont passés de la conception et du démarrage durant la première année à la mise en œuvre et à la croissance durant la deuxième année.

RÉSULTATS EN MATIÈRE DE SOINS ET DE FORMATION AU COURS DE LA DEUXIÈME ANNÉE, PAR PROGRAMME

Fondation membre	Nom du programme	Deuxième année				Renseignements supplémentaires
		Nombre d'évaluations	Nombre de personnes formées	Nombre de patients servis	Nombre d'espaces de traitement	
Fondation de l'Hôpital pour enfants de l'Alberta	Programme <i>Mental Health Research 4 Kids</i> au centre de santé mentale pour enfants et adolescents ▲	0	0	0	0	Le centre devrait ouvrir ses portes à l'automne 2022.
Fondation de l'Hôpital pour enfants de la Colombie-Britannique	Stratégie d'éducation pour les programmes en santé mentale de l'Hôpital pour enfants de la Colombie-Britannique ▲	—	5 917	—	—	
	Programme intégré de traitement de la douleur – PainCare360 ▲	—	—	—	—	De nouvelles mesures du programme seront fournies dans le rapport d'impact de la troisième année.
Fondation pour la santé des enfants	Programme Prospect (service dédié aux psychoses en phase prodromique – dépistage et intervention précoces pour les troubles graves de santé mentale) ■	—	—	—	—	Ce programme a été fermé et aucun rapport ne sera produit. Des estimations sur trois ans ont plutôt été fournies pour la nouvelle clinique GET-Care.
	Clinique GET-Care ▲	—	—	—	—	Le nouveau programme a commencé en 2021. Les mesures sont attendues en 2022.
Fondation du Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO)	Programme de thérapie comportementale dialectique (TCD) ■	—	9	59	—	
	Programme De la tête aux pieds ■	—	120	1 073	—	
	Conseiller auprès des enfants et des jeunes en tout temps au service d'urgence ■	823	—	—	—	Une partie du soutien financier de Sobey's en 2021 sera affectée à ce programme.

■ Amélioration ou prolongation de programmes existants ▲ Nouveaux programmes ou projets pilotes

CARTE DE POINTAGE DE LA DEUXIÈME ANNÉE

Fondation membre	Nom du programme	Deuxième année				Renseignements supplémentaires
		Nombre d'évaluations	Nombre de personnes formées	Nombre de patients servis	Nombre d'espaces de traitement	
La Fondation de l'Hôpital pour enfants du Manitoba	Service d'urgence en télésanté mentale ▲	141	0	141	2 par jour la fin de semaine, 1 par jour la semaine	
	PRIME : Partnering for Innovation in Mental Health through eHealth Excellence (partenariat pour l'innovation en santé mentale grâce à l'excellence en cybersanté) ▲	—	—	—	—	De nouvelles mesures du programme seront fournies dans le rapport d'impact de la troisième année.
Fondation CHU Sainte-Justine	Promotion des soins et de la formation en santé mentale au CHU Sainte-Justine ■	6 832	64	—	8	
Fondation du IWK Health Centre	The Learning Link ▲	—	471	2 826	—	
Fondation de l'Hôpital pour enfants Janeway	Création d'un nouveau centre d'appui aux enfants et aux jeunes à Terre-Neuve-et-Labrador ■	0	0	13	7	Un zéro figure dans les colonnes puisque le projet North Star n'a pas encore été ouvert. Aucun patient n'a été vu en raison de la pandémie de COVID-19.
Fondation de l'hôpital pour enfants Jim Pattison	Salle de soins intensifs en santé mentale ▲	1 359	—	902	2	
Fondation de l'Hôpital pour enfants McMaster	I AM SAFE : Intervention et études en prévention du suicide ▲	6 familles de patients évaluées	0	6 familles de patients servies	0	
Fondation de l'Hôpital de Montréal pour enfants	Thérapie familiale pour les jeunes atteints de troubles alimentaires ■	156	5	62	5	
	Centre d'excellence sur l'obésité sévère chez les adolescents ▲	—	—	—	—	Le programme a été mis sur pause durant la deuxième année en raison de la pandémie.
Fondation SickKids	Évaluations neuropsychologiques pour favoriser une intervention précoce ■	93	—	75	—	
Fondation de l'Hôpital pour enfants Stollery	Transformation des soins en santé mentale pédiatrique dans les services d'urgence de l'Alberta ■	7 832	300	9 732	4	

■ Amélioration ou prolongation de programmes existants ▲ Nouveaux programmes ou projets pilotes

Notre parcours se poursuit

Ce rapport d'impact décrit comment le financement de l'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir* aide les hôpitaux de tout le pays à lancer ou à développer des programmes locaux fondés sur des données probantes qui feront une grande différence dans la vie des jeunes et des familles.

Plus nous apprenons et collaborons, plus le potentiel d'impact est grand. Les Fondations d'hôpitaux pour enfants du Canada sont déterminées à collaborer avec la Fondation Sobey et Sobeys inc. pour répondre au besoin urgent d'améliorer les soins et la formation en santé mentale chez les enfants et les jeunes, partout au Canada.

Voici quelques-unes des prochaines étapes de notre partenariat :

- **Le programme de dons individuels Un avenir plus sain** a été lancé le 15 avril 2022. Il s'agit d'une campagne annuelle « permanente » permettant aux employés de Sobeys inc. et des magasins franchisés de faire un don directement à partir de leur chèque de paie à la fondation de leur hôpital pour enfants locales.
- **La campagne publicitaire à 360 degrés de l'initiative *La santé mentale chez les jeunes : toute une famille pour les soutenir*** débute en juillet 2022, et présente les parcours exceptionnels de certains patients.
- **La campagne de dons en magasin de l'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir*** se déroule du 26 juillet au 10 août au Canada anglais, et du 1^{er} au 14 septembre au Québec.
- **La Classique annuelle de golf de bienfaisance de Sobeys** sera de retour en personne le 5 octobre 2022 pour recueillir des fonds pour l'initiative *La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir*.

Merci de collaborer avec les experts en santé mentale des enfants et des jeunes du Canada dans un esprit de confiance, de collaboration et d'apprentissage commun.



INITIATIVE LA SANTÉ MENTALE CHEZ LES JEUNES : TOUTE UNE FAMILLE POUR LES SOUTENIR

Rapport d'impact de la deuxième année



LA FONDATION
SOBEY

corporate.sobeys.com/fr
lafondationsobey.com



familyofsupport.com

LES FONDATIONS
D'HÔPITAUX
POUR ENFANTS
DU CANADA

hopitauxpourenfants.ca